



An Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit. Sie geht bis Ostern. Ostern ist das wichtigste Fest für uns Christen, deshalb möchten wir uns darauf ganz besonders gut vorbereiten.
 Der richtige Name der Fastenzeit ist die "österliche Bußzeit". Das Wort "Buße" hat etwas mit "besser" zu tun. Das tun wir, in dem wir in dieser Zeit auf vieles verzichten.
 Gleichzeitig haben wir dadurch mehr Zeit und Aufmerksamkeit, um so Gott, uns selbst, unsere Mitmenschen und die Natur achtsamer wahrzunehmen.

So funktioniert Eure persönliche „Fastenchallenge“:
 In diesem Fastenkalender könnt Ihr Eure persönlichen Aufgaben zusammenstellen.
 Schneidet dazu die für Euch passenden Ideenvorschläge aus der beiliegenden Liste aus und klebt sie in die Felder.
 Ihr könnt Euch auch selbst noch Aufgaben und Handlungen überlegen, gerne auch Aufgaben mehrmals auswählen oder z.B. eine ganze Woche durchhalten. So erstellt Ihr Euch in der Familie Euren ganz persönlichen Fastenkalender.

Wir wünschen Euch eine gute Fastenzeit, viel Erfolg für Eure Aufgaben und viele schöne Erlebnisse!



Euer Familiengottesdienst -Team
 Ettringen - Markt Wald - Siebnach - Immelstetten